



der messener turner

**m** **etu**

2/14



MARIANNE & RUEDI MEISTER  
LEBENSMITTEL & MODE GMBH  
3254 MESSEN

TELEFON 031 / 765 52 30  
TELEFAX 031 / 765 59 66



Messen

Eichholzstrasse 21  
Telefon und Telefax 031 765 52 50

**Das stellt uf!**

**Soo feini Buttergipfeli am Morge früh - mmh!**

Ihr Partner  
rund ums Holz:



CH-3254 Messen  
Fon 031 765 55 17  
Fax 031 765 55 08  
info@graberholz.ch  
www.graberholz.ch

## Der Autobetrieb für



Vereinsausflüge

Postkurse

Hochzeitsfahrten

Gesellschaftsfahrten im  
In- und Ausland

Reisegarantie

Mietwagen bis 16 Plätze



3254 Messen, Telefon 031 765 5215

www.steiner-messen.ch

## Eine neue Ära hat begonnen...

### Inhalt

jugi .....	3
turnverein .....	13
turnerfamilie.....	25
aufgefallen .....	27
männerriege .....	28
agenda .....	36

### Liebe Leserinnen und Leser

Seit rund drei Monate dürfen wir in der neuen Turnhalle unserer Leidenschaft nachgehen und es ist fantastisch! Aus TurnerInnen-Sicht hat eine neue Ära begonnen. Wir sind sehr happy und unser Dank gilt allen Messener und Messenerinnen, welche dies überhaupt ermöglicht haben.

Eine solche Anlage kostet viel Geld und dabei sollen und müssen sich alle beteiligen – selbstverständlich auch die Vereine! Es stellt sich nun dieselbe Frage, welche sich jeder und jede schon oft gestellt hat: diejenige nach dem wieviel. Ich denke, es ist nicht Sinn der Sache, dass Trainingsangebote und Anlässe als Folge hoher Gebühren gestrichen werden müssten! Eine solch tolle Anlage sollte meiner Meinung nach fleissig benutzt werden und Kern eines aktiven Dorf- und Kulturlebens sein.

In diesem Sinn hoffe ich auf eine konstruktive und objektive Diskussion des Themas. Dann sollte etwas möglich sein, was wir SchweizerInnen wohl fast schon erfunden haben und meistens die einzig sinnvolle Lösung ist: ein allseits akzeptabler Konsens.

*Tini Uhlmann*

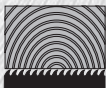
# Restaurant zum Löwen

Die Familiengeschichte seit 1822

„...wir setzen uns für die regionale und saisonale Küche ein. Wir verwenden nur wenig vorgefertigte Gerichte oder Komponenten und pflegen unser Handwerk mit viel Liebe zum Detail“.

Montag und Dienstag	ganzer Tag geschlossen
Mittwoch bis Samstag	09:00 bis 23:30 Uhr geöffnet
Sonntag	09:00 bis 17:00 Uhr geöffnet

Restaurant zum Löwen Messen GmbH · Familie Graber · Hauptstrasse 42 · 3254 Messen  
Telefon: 031 765 50 25 · Homepage: [www.loewen-messen.ch](http://www.loewen-messen.ch) · E-Mail: [info@loewen-messen.ch](mailto:info@loewen-messen.ch)



ZANGGER  
Sägerei

Fritz Zangger

Eichweg 3 – 3254 Messen  
Telefon 031 765 54 60  
Fax 031 765 67 60  
Mobile 079 797 96 12

Ihr Fachmann für:

- Bauholz – Klotzbretter – Parallelbretter roh oder gehobelt
- Lattenware – Gerüst- und Schalungsbretter – Palettenholz
- Einschneiden und weiterverarbeiten von Kundenholz



## Architekturbüro

30 Jahre  
1982 - 2012

**ISELI Architekten GmbH, Hauptstr. 3, 3254 Messen**

Heinz Iseli, Dipl. Architekt FH/STV

Natel 079 208 95 10

Tel. 031 765 55 21

[www.iseli-architekten.ch](http://www.iseli-architekten.ch)

Fax 031 765 57 60

[info@iseli-architekten.ch](mailto:info@iseli-architekten.ch)

Architektur, Planung, Bauberatung, Bauleitung, Schätzung, Verwaltung, Generalunternehmung

"Das Gebäudeprogramm" - Sanierung der Gebäudehülle



Drogerie

Hauptstrasse 32

Telefon 031 / 765 54 70

Telefax 031 / 765 58 71

[h.lenz@bluewin.ch](mailto:h.lenz@bluewin.ch)

[www.drogerie-lenz.ch](http://www.drogerie-lenz.ch)

## Podestplatz um Podestplatz...

Jugispieltag Recherswil, 18. Mai 2014

Es ist sehr früh am Sonntagmorgen. Der Dorfplatz ist bereits schon vor dem kommenden Turnfest sichtlich voll. 44 Kinder und reichlich Eltern stehen bereit zum Losfahren. Unterwegs hatten die Jungs in Röbus Auto sogar noch Zeit, einem Schaf das Leben zu retten, weil sich dieses im Zaun verhedderte. Als wir ankamen, deponierten wir unser Gepäck und gingen in den Gruppen einlaufen. Bereits nach dem Einlaufen klagten die einen, es sei ihnen jetzt schon zu warm, es erwartete uns wirklich wunderschönes Wetter.

MI

Das schöne Wetter verbreitete auch bei den jüngsten Mädchen tolle Spiellaulane. Mit viel Freude und Spass starteten sie ins erste Spiel, Alaskaball. Leider ging dieses Spiel verloren, und auch im zweiten Spiel wollte es noch nicht so recht klappen. Doch im dritten Spiel hatten sie dann den Dreh raus und so liessen sie nichts mehr anbrennen und konnten die letzten drei Spiele klar für sich entscheiden. Alaskaball konnten sie auf dem 3. Schlussrang abschliessen. Am Nachmittag stand dann ein anderes Spiel auf dem Programm: Völkerball.



Auch in diesem Spiel starteten sie leider mit einer Niederlage. Doch danach hatten sie es satt: Sie wollten gewinnen!! Dies gelang ihnen dann in den nächsten beiden Spielen auch. Das vierte Spiel ging dann ganz knapp verloren. Das fünfte und letzte Spiel war für die Eltern ein nervenraubendes Spiel. Der Ball wollte einfach keinen Gegner treffen, dafür mussten unsere Mädels ständig ausweichen. Doch in der zweiten Hälfte des Spiels konnten die Messner Mädchen endlich das Spiel für sich entscheiden. So reichte es

auch in diesem Spiel für den 3. Schlussrang und sie qualifizierten sich für den Kantonalfinal im September, sogar mit Medaille!! Super Mädels!!

## K1

Die Jungs der Unterstufe feigten mit ihrem Können alle Mannschaften ihrer Kategorie vom Platz! So gewandt, schnell und treffsicher konnten sie bei beiden Spielen (Alaskaball und Völkerball) immer als Sieger vom Platz gehen und standen am Schluss zuoberst auf dem Podest! Super gemacht!! Auch sie werden im September am Kantonalfinal spielen!!



## K2 und Mixed Mannschaft MK2

Auch wenn in der Kategorie K2 der Jungs gestartet wurde, standen trotzdem 3 Mädchen im Einsatz. Ein auf und ab der Gefühle. Nachdem man gleich die ersten beiden Spiele im Kastenball verloren hatte, konnte niemand mehr damit rechnen, dass das Team sich noch auffangen würde. Mit dem ersten Sieg kam auch sofort wieder etwas Zuversicht zurück. Leider wurde diese Hoffnung gleich im nächsten Spiel zerstört und flammte erst wieder auf, als von den beiden verbleibenden Spielen doch noch eins gewonnen wurde. Mit 2 Siegen und 4 verlorenen Spielen mussten die Jungs und Mädels in die Mittags-

pause. Nach den guten Spaghetti wurde nach dem Mittag zum Ball über die Schnur gewechselt. Auch hier ging es immer noch auf und ab. Zum Glück für die Messner aber mit vertauschten Resultaten, 4 von 6 Nachmittagsspielen wurden gewonnen.



Zur grossen Überraschung für alle reichten die gesammelten Punkte doch noch zum 3. Schlussplatz. Bravo Jungs und Mädels. Mit diesem Resultat konnte neben der Bronzemedaille auch noch das Aufgebot zum Kantonalfinal im September entgegengenommen werden.

Die Mixed K2 erreichte den guten 7. Rang, was aber leider nicht fürs Kantonalfinal reichte.

#### Mixed Mannschaften MK3

Auch dort durften wir mit guten Resultaten im Korbball und Volleyball brillieren!

Mit viel Herzblut und Ausdauer und sicher auch manchmal mit viel Glück konnte die Mixed Messen 1 sich den 3. Platz erspielen und sich auch fürs Kantonalfinale qualifizieren! Super!!

Mixed Messen 2 hatte leider nicht so viel Glück und musste sich mit dem 5. Schlussrang zufrieden geben!

Wir dürfen stolz sein auf unsere Jugis, am 14. September 2014 können wir mit vier Teams am Kantonalfinal in Rechterswil starten!

Wie heisst das Zauberwort?

TRAINIEREN, TRAINIEREN und nochmals TRAINIEREN ☺



Ranglisten

*Kat. F (Mädchen Unterstufe)*

1. Jugend Lommiswil
- 2. Jugi Messen**
3. DTV/FTV Aeschi Jugend

*Kat. B (Knaben Mittelstufe)*

1. TV Bettlach
2. Jugi Etziken
- 3. Jugi Messen**

*Kat. G (Mixed Oberstufe)*

1. TV Bettlach
2. TV Rechterswil
- 3. Jugi Messen I**
- 5. Jugi Messen 2**

*Kat. C (Knaben Unterstufe)*

- 1. Jugi Messen**
2. TV Biezwil
3. STV Selzach Biezwil

*Kat. H (Mixed Mittelstufe)*

1. TV Lüterkofen
2. Jugend TV Hubersdorf
3. Biberist aktiv!
- 7. Jugi Messen**

Thesi und Sascha



## Die Jugi ist fleissig...

Verbands-OL Biezwil, 30. August 2014

Bereits kurz nach Start des neuen Jugijahres waren wir wieder an vielen Anlässen am Start.

Am Verbands-OL des RTVSU vom 30. August 2014 in Biezwil war die Jugi Messen gleich mit 28 Kindern vertreten, plus Michael Jäggi vom TV Messen. Allein diese Zahl – 28 Kinder!! – ist fantastisch und das Leiterteam freut sich sehr über das steigende Interesse am OL!



Mit hoher Motivation und nach einer kurzen Suchaktion von Tini und Röbi haben alle das Ziel wieder erreicht und es wurden gute Resultate erzielt:

In der Kategorie B, Knaben Jg. 98-00, gabs einen Messner Sieg: Simon Schluop und Martin Iseli waren mit 8 Sekunden Vorsprung klare Sieger vor Lüterkofen und Biezwil.

Ebenso in der Kategorie C, Knaben Jg. 01-03, wo Mario Hofer und Fabian Grossenbacher mit 4 Sekunden Vorsprung gewannen. Auf Rang 4 und 5 folgten ebenso Teams der Jugi Messen.

In der Kategorie D, Knaben Jg. 04 und jünger verpassten Yves Meuwly und Elias Mollet das Podest um 1 Sekunde. 6. Wurden Patrick Isch und Levi Mollet.

Doch auch die Mädchen waren stark: Bei den ältesten, Kategorie F, 98-00, gabs einen Messner Sieg von Rabea Heinzmann und Rahel Kunz.

Und ganz knapp war es bei den Mädchen Kategorie H, 04 und jünger: Messen war gleich auf den Plätzen 2 bis 4 vertreten!

Wir hoffen, im nächsten Jahr wieder so viele Kinder für den OL begeistern zu können!

Selina Davatz

## Dabei sein ist alles

Quer durch Solothurn, 12. September 2014

Weiter gings am 12. September 2014 mit dem Quer durch Solothurn, an dem 7 Teams à je 6 Kinder starteten, zum Teil noch mit Biezwiler Unterstützung, damit alle Kinder starten konnten!



Und auch hier gab es gute Resultate, doch das Mitmachen stand im Vordergrund:

Bei den Mixed 05 und jünger waren gleich 5 Messner Teams am Start und es wurde die Silbermedaille gewonnen!

Bei den Jungs 03-04 wurde der Podestplatz knapp verpasst. Die ältesten Jungs 97-00 erreichten den guten 8. Platz.

Auch der TV Messen ist gestartet, mit Unterstützung der ältesten Jugeler und erreichte sogar mit beiden Teams Podestplätze: 1. + 3.!

Auch hier hoffen wir wieder auf eine solch hohe oder noch höhere Beteiligung der Jugi Messen!!

Selina Davatz

## Die Kleinsten waren die Grössten!

Kantonalfinal Jugispieltag Recherswil, 14. Sept. 2014

Nach nur einem Tag Pause gings für viele Kids gleich weiter, am Sonntag, 14. September 2014 stand der Kantonalfinal Jugispieltag in Recherswil auf dem Programm. Qualifiziert hatten sich ein Team der Knaben Mittelstufe, eines der Mädchen Unterstufe, eines in Mixed Oberstufe und die Jungs der Unterstufe.

Folgende Resultate wurden erzielt: Knaben Mittelstufe 7. von 12 Teams, Mädchen Unterstufe 10. von 12 Teams. Das Oberstufe-Mixed Team lag nach der Morgen-Disziplin Korbball auf dem 3. Rang, war aber im Volleyball nicht so stark und verpasste am Schluss das Podest haarscharf.

Besonders stolz sind wir aber auf unsere kleinsten Jungs! Sie haben sich bereits als Regionalsieger für den Kantonalfinal qualifiziert und konnten ihr Niveau halten: mit einem riesen Vorsprung setzten sie sich gegen Büsserach und Niederbuchsitten durch!



Nach diesen super Leistungen bei immer besser werdendem Wetter hatten sich alle ein Softeis verdient! Natürlich auch die Leiter, welche nach dem strengen Ballermann-Weekend alle auf Platz standen!  
MERC! euch allen und den Eltern für die Unterstützung!

Selina Davatz

## Trainingszeiten und Leiter 2014 / 2015

<b>Mädchen 1</b>	<b>1. – 3. Klasse</b>	<b>Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr</b>	
<b>Theres Krieg</b> thereskrieg@gmx.ch 079 711 50 39	<b>Sascha Graber</b> sascha.graber@bluewin.ch 079 243 05 96	<b>Svenja Hofer</b> svenja.hofer@hotmail.com 079 344 30 20	
<b>Knaben 1</b>	<b>1. – 3. Klasse</b>	<b>Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr</b>	
<b>Mirko Luder</b> mirko.luder@sunrise.ch 078 935 03 01	<b>Markus Rohrbach</b> markus.rohrbach@hotmail.com 079 677 46 09		
<b>Mädchen 2</b>	<b>4. – 6. Klasse</b>	<b>Montag 18.30 – 20.00 Uhr</b>	
<b>Michelle Schluep</b> michelle_schluep@hotmail.com 079 302 50 13	<b>Annina Spielmann</b> anninaspielmann92@gmail.com 077 430 31 27	<b>Martin Uhlmann</b> martinuhlmann@hotmail.com 079 730 38 18	
<b>Knaben 2</b>	<b>4. – 6. Klasse</b>	<b>Montag 18.30 – 20.00 Uhr</b>	
<b>Philipp Schüpbach</b> pschuepbach@outlook.com 079 413 72 05	<b>Tim Blaser</b> tim.blaser@hotmail.com 079 304 48 58		
<b>Mädchen 3</b>	<b>7. – 9. Klasse</b>	<b>Freitag 18.00 – 19.30 Uhr</b>	
<b>Livia Schüpbach</b> livia@schuepi.ch 078 725 65 95	<b>Carla Scheidegger</b> carla.scheidegger@outlook.com 079 726 50 28		
<b>Knaben 3</b>	<b>7. – 9. Klasse</b>	<b>Freitag 18.00 – 19.30 Uhr</b>	
<b>Robin Scheidegger</b> robinscheidegger@hotmail.com 079 602 32 70	<b>Marco Spielmann</b> m.spielmann@bluewin.ch 079 709 03 64	<b>Lukas Davatz</b> lukas.davatz@bluewin.ch 078 882 88 86	
<b>Geräteturnen &amp; Akrobatik</b>		<b>Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr</b>	
<b>Martin Uhlmann</b> martinuhlmann@hotmail.com 079 730 38 18	<b>Carla Scheidegger</b> carla.scheidegger@outlook.com 079 726 50 28	<b>Winterpause vom</b> 26.10.14 – 04.01.15	
<b>Leichtathletik</b>		<b>Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr</b>	
<b>Martin Uhlmann, Philipp Schüpbach, Roland Iseli,</b>		<b>ganzjährig</b>	
<b>Livia Schüpbach, Michael Remund</b>			
<b>Jugihauptleitung:</b>		<b>Selina Davatz, selina.davatz@bluewin.ch, 079 587 17 41</b>	



## «sto bene»

Massagepraxis

Sonja Kocher

Dipl. Masseurin

Hagacker 97  
4588 Unterramsern

Tel. 079 / 312 49 21  
web [www.stobene.ch](http://www.stobene.ch)

**Klassische Massage / Fussreflexzonenmassage**

**Hot Stone Massage / Kräuterstempelmassage / Lomi Lomi Nui**

Termine nach Vereinbarung (abends oder Freitag ganzer Tag)

weitere Informationen unter [www.stobene.ch](http://www.stobene.ch)

## Fritz Liechti



# Malex

- Renovationen
- Fassaden
- Neu- & Umbauten
- kleinere Gipser- & Isolierarbeiten
- Holzauffrischung
- Tapezierarbeiten

Chrümliweg 17  
3254 Messen

Tel. 031 765 54 02  
Natel 079 356 67 02

**Lebensversicherung und Vorsorge. Sicherheit**  
*für morgen – einfach und unkompliziert.*

**MobiLife**

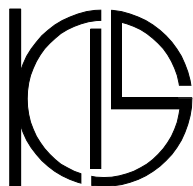
Generalagentur Solothurn

**Die Mobiliar**

*Versicherungen & Vorsorge*

Ihr Berater:

**Peter Kobi** 032 351 42 50



**KIS Ingenieure GmbH**  
**Ingenieurbüro für Hoch- und Tiefbau**  
**Hauptstrasse 38**  
**3254 Messen**

Telefon: 031 765 54 24 Fax: 031 765 57 65  
E-mail: [kis.messen@bluewin.ch](mailto:kis.messen@bluewin.ch)

Umnutzungen  
Neubauten  
Umbauten  
Planungen

**Wir sind  
Ihr Partner für**

Hochbau  
Wasserversorgung  
Kanalisation  
Strassenbau

Betonbau  
Stahlbetonbau  
Stahlbau  
Holzbau



**METZGERQUALITÄT**

**FLEISCH + WURST**

**Party-  
Service**

**ZÜRCHER  
★★★MESSEN**

**TEL. 031 765 52 44**

## Dorfbeizli Brunnenenthal



- Gutbürgerliche Küche
- Fondue, Raclettestübli
- Schöner Garten mit Grill
- Kinderspielplatz Genügend Parkplätze
- Donnerstag Töff-Treff

**Offen ab 09.00 Uhr**

Ruhetag:  
Dienstag und Mittwoch

## Der Töff-Treff am Donnerstag

Alice und Toni Abegglen-Freiburghaus  
Dorfbeizli  
3307 Brunnenenthal  
Tel: 031 765 52 25  
Fax: 031 765 62 00  
E-Mail: [dorfbeizli@bluewin.ch](mailto:dorfbeizli@bluewin.ch)  
Internet: [www.dorfbeizli-so.ch](http://www.dorfbeizli-so.ch)



## Hauptprobe fürs Heim-RTF geglückt

Gymnastik & Team Aerobic Kurs, 3. Mai 2014

Ein hektischer und ereignisreicher Frühling 2014 führte zum Schluss, dass wir nicht wie jedes Jahr nach Wilchingen an den Chläggicup reisten, sondern am Gymnastik & Team Aerobic Kurs ganz in der Nähe teilnahmen. Die Team Aerobic Crew (leider ohne Livia) war um 13:25 Uhr und 14:05 an der Reihe.

In der alten Turnhalle in Rapperswil bereiteten wir uns IN DER WÄRME (draussen herrschten Wintertemperaturen!) auf unseren Auftritt vor, übten alle Akrobatik-elemente und gingen sicherheitshalber nochmals alle kleineren und grösseren Modifikationen der Choreografie durch.

Kurz vor dem ersten Auftritt trudelten schon die ersten Fans (einige sogar mit dem Fahrrad oder von Bern her!) ein und brachten sich auf der Zuschauerbühne in Position. Es konnte losgehen!

Der erste Auftritt verlief grösstenteils pannenlos, die Choreografie-Änderungen wurden meist berücksichtigt und auch die Akrobatik-Elemente klappten bei fast allen. Die Luft nach oben ging uns also noch nicht aus, der 2. Auftritt sollte besser sein.

Und so war es auch, einzig der Zweimannhoch klappte nur bei 5 von 6 Paaren. Doch den vielen Zuschauern gefiel unsere Choreo und sie klatschten laut Beifall (DANKE).

Nach getaner Arbeit unterstützten wir die Festwirtschaft vom TV Rapperswil und gönnten uns etwas Leckeres vom Grill.

Etwas später erhielt das ganze Team von den Wertungsrichterinnen ein durchaus positives Feedback!

Es sei bis jetzt die schönste Choreografie gewesen und auch die Ausführung sei technisch hochstehender als bei der Konkurrenz. Und so war denn auch die Note mit 8.63 doch recht zufriedenstellend. Nach den lobenden Worten folgten einige kritische Bemerkungen und auch Verbesserungsvorschläge, welche wir nun im Training lobenswerterweise umzusetzen versuchen.

Somit sollten wir für unser Heimturnfest gut vorbereitet sein, um dem Publikum eine unvergessene Show bieten zu können. Wir hoffen, wir haben dies erreicht! =)

*Selina Davatz und Franziska Bürki*

## UNVERGESSEN - danke Messen!!!

Regionalturnfest Messen, 13. – 15. Juni 2014

Nach fast vier Jahren Vorbereitungszeit war es am Freitag, den 13. Juni 2014 nun endlich soweit: das Regionalturnfest in Messen wurde mit den Einzelwettkämpfen in der Leichtathletik und im Geräteturnen eröffnet. Viel wurde in der Vergangenheit diskutiert und organisiert. Niemand wusste, was uns während diesem Wochenende alles erwarten wird. Die Nerven der Verantwortlichen waren dementsprechend aufs Äusserste gespannt. Zur Freude aller Beteiligten zeigte sich das Wetter am Freitag in bester Turnlaune, was auch das ganze Wochenende so bleiben sollte. Die 300 startenden EinzelturnerInnen waren für uns ein optimaler Start in das Wochenende. Vieles konnte getestet und Fehlendes ohne grosse Probleme noch ergänzt werden, so dass wir für den grossen Ansturm am Samstagmorgen definitiv gerüstet waren.



Der Festbetrieb von Freitag auf Samstag verlief ohne Probleme und so versammelte sich das OK am Samstag um 06.00 Uhr zur letzten Besprechung im Festzelt. Kurze Zeit später trafen dann auch schon die ersten Vereine in Messen ein und dem Start in einen erfolgreichen Turnertag stand nichts mehr im Wege. 2000 Turnerinnen und Turner reisten aus der ganzen Schweiz nach Messen, um sich in den verschiedenen Turnfestdisziplinen zu messen. Dank



des grossen Einsatzes aller Helfer wurden ihnen perfekte Anlagen geboten, was sich zum Teil auch in den Resultaten widerspiegelte. Der Dorfplatz wurde den ganzen Tag zum Dreh- und Angelpunkt unseres Festes, so kreuzten die Turner den Platz auf dem Weg ins Schulhaus oder zum Kindergarten oder visierten die Haltestelle zum Shuttlebus nach Utzenstorf an. Die Organisation klappte aber auch dort bestens und es wurden keine grösseren Vorkommnisse verzeichnet.

Gegen Abend füllte sich das Festzelt immer mehr. Jeder wollte sich für die abendliche Party mit der Partyband Tornados einen Platz sichern. Die Jungs hielten ihr Versprechen. Kaum waren die Mikrofone an und die Gitarren in den Händen der Musiker, stand das Festzelt Kopf – respektive die Besucher alle auf den Tischen. Ein Anblick, der wohl das Herz jedes OK-Präsidenten höher schlagen lässt und einem das Gefühl gibt, sehr vieles richtig gemacht zu haben. Auch die zwischenzeitliche Rangverkündung, bei der sich der Turnverein Buttikon-Schübelbach als Festsieger feiern lassen konnte, tat der tollen Stimmung keinen Abbruch und so wurde auf dem ganzen Gelände bis in die frühen Morgenstunden gefeiert und gelacht. Für kurze Zeit wurde es dann sogar auf dem Zeltplatz ein wenig ruhiger und die tausend Übernachtenden gönnten sich ihren wohlverdienten Schlaf.



Am Sonntag versammelte sich das OK wiederum bereits um 06.00 Uhr im Festzelt, um die Geschehnisse der letzten Nacht zu besprechen und sich auf die Herausforderungen vom Sonntag vorzubereiten. Die Putzequipe startete bereits um fünf Uhr morgens mit den Reinigungsarbeiten, damit auch den Kindern und Jugendlichen ein sauberes Festgelände geboten werden konnte.



Lebensfreude  
garantiert

 **elektra**  
Strom ist unsere Stärke



**Garage Zaugg AG**

3254 Messen – 031 765 53 95 – [www.garage-zaugg.ch](http://www.garage-zaugg.ch)

*persönlich, kompetent, Ihr OPEL-Team im Bucheggberg!*

**Baugeschäft**

**Markus Reber**



Hauptstrasse 43  
**4588 Oberramsern**  
[reber-bau@bluewin.ch](mailto:reber-bau@bluewin.ch)

Tel. 031 765 56 52  
Fax 031 765 56 12  
Nat. 079 653 09 16

So war beim Eintreffen der tausend Kinder und Jugendlichen dann auch wieder alles perfekt hergerichtet und einem tollen Jugendturnfest konnte nichts mehr im Wege stehen. Im Verlaufe des Morgens versammelten sich die geladenen Ehrengäste und Vereinsvertreter zum Apéro sowie dem anschliessenden Festakt im Festzelt. Unsere Gemeindepräsidentin Marianne Meister erwies sich für manche als Glücksfee und verhalf ein paar Glücklichen mit ihrer Losziehung zu einem tollen Gewinn aus der Tombola. Beim abschliessenden Mittagessen mit den Ehrengästen konnten viele interessante Diskussionen geführt werden und die Zeit verging wie im Flug. Bereits war es nämlich an der Zeit, die Rangverkündigung der Jugendwettkämpfe in Angriff zu nehmen. Die Nachwuchsturnerinnen und -Turner standen ihren Vorbildern in nichts nach.



Unter der Leitung von Michael Kumkli wurde auf den Tischen geklatscht und gefeiert. Die vielen fröhlichen Gesichter der Kinder waren für mich persönlich eine riesige Genugtuung und eine Entschädigung für die vielen Arbeitsstunden, die hinter einem solchen Projekt stecken. Die Kinder aus Hubersdorf konnten sich als Festsieger feiern lassen, wobei dies für die meisten anwesenden Kinder gar nicht so wichtig war. Das Erlebnis stand im Vordergrund und wird hoffentlich bei vielen Kindern einen bleibenden Eindruck hinterlassen.

Kaum waren die Kinder abgereist, wurde mit den Aufräumarbeiten begonnen, welche sich bis in die Dunkelheit hinein zogen. Müde und erschöpft wurde bei einem Abschlusstrunk noch etwas diskutiert mit dem Wissen, am Montag früh bereits wieder mit den Aufräumarbeiten weiter zu fahren. Das Personalaufgebot am Montag war sehr eindrücklich. Das Festzelt war in kurzer Zeit demonstert und verladen. Die restlichen Aufräumarbeiten dauerten allerdings noch eine ganze Weile an. Als Abschluss wurde am Abend bei Essen und Trinken innerhalb des Vereins noch eine kleine aber feine Party abgehalten, welche ich nicht so schnell vergessen werde. Keine Ahnung, wo einzelne Vereinsmitglieder diese Energie noch frei machen konnten.

Im Namen des Turnvereins Messen möchte ich mich bei allen Helferinnen und Helfern ganz herzlich für ihren Einsatz bedanken! Ohne euch wäre dieses Turnfest in Messen nicht möglich gewesen. Ebenfalls ein riesiges MERCI geht an alle Sponsoren und Gönner – jede Unterstützung, ob gross oder klein, war für uns sehr wichtig und wurde sehr geschätzt. Nicht vergessen möchte ich die vielen Einwohnerinnen und Einwohner unserer Gemeinde, welche während des ganzen Wochenendes viel Verständnis und Geduld aufbrachten. Auch ihnen ein grosses Dankeschön!

Der grösste Dank geht an meine Kolleginnen und Kollegen des Turnvereins Messen. Trotz der grossen Belastung jedes Einzelnen wurde mit viel Herz und grossem Einsatz während Tagen gearbeitet und die Vorgaben des Organisationskomitees in die Tat umgesetzt. Aus meiner Sicht hat sich dieser Einsatz mehr als gelohnt. Auf der einen Seite bleibt der finanzielle Erfolg. Auf der anderen Seite bleibt die Gewissheit, ein tolles Fest auf die Beine gestellt und unserer Region den Turnsport von seiner besten Seite näher gebracht zu haben.

Ich bedanke mich beim Turnverein Messen und allen Beteiligten für das Vertrauen in meine Person. Die Organisation dieses Anlasses war für mich eine riesige Erfahrung, welche ich nie vergessen werde und ich hoffe, dass ich dem Verein etwas von meinen tollen Erfahrungen, welche ich während Jahren im Turnsport sammeln konnte, zurückgeben konnte. Für mich bleibt das Regionalturnfest 2014 in Messen unvergessen und für euch alle hoffentlich auch! Herzlichen Dank!!!

*OK-Präsident / Michael Rätz*

Meuwly GmbH | Sagi 4 | Postfach 56 | 3324 Hindelbank  
Telefon 034 411 26 51 [www.meuwlycouverts.ch](http://www.meuwlycouverts.ch)

### **drucken:**

- Drucksachen für den Bürobedarf (Offset/Digital)
- Gestaltung und Anpassung Druckdaten
- Drucksachen-Management-System (LaBeWi)

### **verpacken:**

- Kartonverpackungen für Lagerung und Versand
- Extraanfertigungen für spezielle Wünsche
- Verpackungszubehör

### **versenden:**

- konfektionieren und verpacken
- palettisieren und lagern
- kontrollieren und inventarisieren

***aktuell: Lagerplatz zu vermieten!***



**Meuwly GmbH**

drucken und verpacken

**Antikschreinerei**



**Max Büchi**

- *Chemische Holzbeizerei*
  - *Restaurationen*
    - *Möbelpolierwerkstätte*

Privat:  
Dorfstrasse 84  
3307 Brunnenthal  
Telefon 031 765 57 09  
Natel 079 348 85 71

Freiburgstrasse 405  
3018 Bern  
Telefon 031 991 05 31  
Fax 031 991 05 13  
[info@antikschreinerei-buechi.ch](mailto:info@antikschreinerei-buechi.ch)



Doris Rätz Oberwilstr. 35 4579 Gossliwil  
Tel. 032 661 1828 [www.kreuz-gossliwil.ch](http://www.kreuz-gossliwil.ch)

Montag und Dienstag geschlossen

**Adrian Schär**



**Holzbau**

**Innenausbau**

Brunnenthal

Natel 079 / 208 94 12

**[www.adrianschaer.ch](http://www.adrianschaer.ch)**

## Neue Halle, neue Sieger

Plauschturnier Messen, 15. August 2014

Mit grosser Vorfreude und Spannung hatte sich das eingespielte OK vom Plauschturnier, nach kurzer Regenerationsphase nach dem RTF, an die Organisation des diesjährigen Plauschturniers – wieder auf heimischem Terrain und neuer Turnhalle – gemacht. Heuer hatten sich 22 Mannschaften angemeldet – davon 5 in der Dorfkategorie.

Nachdem der Sommer 2014 bis Dato buchstäblich mehr oder weniger ins Wasser gefallen war, hatte das Wetter auch am Turniertag mit Unbeständigkeit und immer wieder ein paar Regentropfen gegläntzt. Petrus schien aber die Gebete vom OK erhört zu haben und hatte bei Turnieranpiff doch noch ein paar Sonnenstrahlen durchblicken lassen. Als auf den Spielfeldern gekämpft und geschwitzt und in den Zuschauerreihen mitgefiebert und angefeuert wurde, trübte sich die Stimmung am Himmel. Während ca. 20 Minuten goss es wie aus Kübeln, wodurch sich die tapferen Mannschaften auf dem Volley- und Fussballfeld jedoch nur wenig beeindrucken liessen und wacker weiter kämpften. Die spannenden Finalrunden konnten wieder im Trockenen abgehalten werden. Das Siegertreppchen wurde in diesem Jahr in beiden Kategorien von neuen Teams bestiegen.



### Dörfler:

1. D'Pouletlader
2. Jabulani
3. Die fantastischen Sieben

### Kategorie open:

1. Mr. Fernandez
2. TV Schnottwil I
3. TV Schnottwil II

Premiere feierte dieses Jahr das Unihockeytorwandschiessen mit folgender Rangliste: 1. Wyss Christine, 2. Heim Michael, 3. Lüthi Patrick

Herzliche Gratulation allen Siegern!

Nach diversen Bierchen und Drinks, wilden Tanzeinlagen, spannenden Diskussionen, frühmorgendlichem kaltem Spaghetti-Snack und Bestaunen eines motivierten freiwilligen Aufräumteams (wohlbemerkt nicht aus den eigenen Reihen) haben auch die Letzten vor dem Morgenrauen noch ein paar Mützen Schlaf bekommen. Merci an alle Mitwirkenden für ein gelungenes Turnier!

*Die OK-Präsidentin*

## «Adiletten schüttä»

Schlussturnen Biezwil, 28. September 2014

Dieses Jahr war das Schlussturnen in Biezwil. Es gab 10 Posten, die es zu bewältigen galt. Am ersten Posten ging es darum, einen Pingpong-Ball möglichst nahe an einen Punkt zu bringen, und das nur mit einem Luftballon, den man mit eigener Puste aufblasen musste. Ein paar bewältigten das souverän, doch manche hatten auch ihre Schwierigkeiten, den Ball fortzubewegen. Dann gab es noch «Licht aus», «Schneiderlein» und «S-Kurve» (dabei rannte man eine Distanz, danach bekam man einen Text und musste die «S» rauszählen). Weiter gab es noch «Zimmermannespiel», «Harassenlauf», «Adiletten» (bei diesem Spiel musste man beide Adiletten gleichzeitig möglichst weit mit dem Fuss fort «schüttä»), «Schmetterlinge fangen» und «Hinter-Gitter-Postenwald».

Natürlich fand neben dem Postenlauf auch das alljährliche Steinstossen statt. Nachdem man fertig war, sassen alle bei herrlichem Wetter draussen und warteten gespannt auf die Rangverkündigung. Bei den Männern gewann Marc Ritz (Biezwil) und bei den Frauen Julia Isch (Schnottwil) das diesjährige Schlussturnen. Die Besten vom Turnverein Messen waren bei den Damen Selina Davatz und bei den Männern Jonas Schori.

*Michael Jäggi*



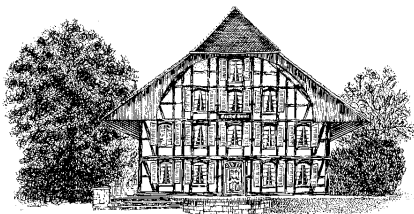


# «ANLEGEN»

Als bodenständige Bank kennen wir das Leben in und um den Bucheggberg und stehen in nahem Kontakt mit den Kunden. Ein Anlagekapital, das sich für alle auszahlt. [www.slbucheggberg.ch](http://www.slbucheggberg.ch)

EINE BANK WIE DAS LAND

 **SLB** SPAR-UNDLEIHKASSE  
BUCHEGGBERG AG



## Gasthof Sonne

Peter Schori  
3254 Messen SO  
Telefon 031 / 765 52 11  
Fax 031 / 765 57 12

- Rustikales Jägerstübli bis 24 Personen
- Saal für Hochzeiten und Familienfeste bis 50 Personen
- Schöne Gartenterrasse
- Gästezimmer mit Frühstück

Grosser Parkplatz  
Mittwoch und Donnerstag geschlossen

## MOTO BOUTIQUE ZIMMERMANN

Ihr Spezialist

MOTORRADBEKLEIDUNG

3254 Messen | Hauptstr. 105 | Fon 031 765 60 60 | [www.m-b-z.ch](http://www.m-b-z.ch)



- Quad
- Scooter
- MX-Bikes

**KTM**

**YAMAHA**



Möösliweg 9  
3254 Messen  
Telefon 031 765 58 75  
Mobil 079 453 28 50

[regina.raez@bluewin.ch](mailto:regina.raez@bluewin.ch)  
Termin nach Vereinbarung

**Regina Rätz-Münger**  
Naildesignerin



**OETTERLI  
KAFFEE**

Röstkunst seit 1895

## Erleben Sie Kaffeekultur pur.

Geniessen Sie unseren Kaffee – bei schönen  
Begegnungen, feinen Gesprächen, guten Gedanken.

4500 Solothurn · 032 622 80 81 · [www.oetterli.ch](http://www.oetterli.ch)



## Runde Geburtstage 2014

20 Jahre	31. März	Yannick Schluop
	30. April	Livia Schüpbach
	29. Juli	Esther Wyss
50 Jahre	4. Februar	Daniel Schertenleib
	28. März	Thomas Affolter
80 Jahre	16. Juli	Fritz Schüpbach
	19. Juli	Bernhard Pfister
	31. August	Kurt Gisiger

www.turnen-messen.ch



Bewegung – Ernährung – Entspannung  
Bucheggberg

**Bodytoning**  
**Ganzheitliches Pilates**  
**Aqua-Fit® Sommerferienkurse**  
**Nordic-Walking**  
by Ryffel Running  
**Entspannung PMR**

Aetigkofen Turnhalle

Mittwoch 08.20-09.20  
09.30-10.20

Bodytoning  
Pilates

Messen

Dienstag 08.30-09.45  
18.00-19.15  
20.00-21.00

Nordic-Walking  
Nordic-Walking  
Entspannung

Kosten:

Bodytoning, Pilates:  
Nordic-Walking /Spezialkurse  
Entspannung  
Einzellektion 50 Min

Pro Lektion

sFr. 20.--  
sFr. 17.--  
sFr. 25.--  
sFr. 60.--

10er Abo

sFr. 180.--  
sFr. 150.--/300.-  
sFr. 210.--

Anmeldung und Auskunft

Cornelia Roth-Hungerbühler  
Dipl. Gesundheits- und  
Bewegungstrainerin  
Bodytoning Instructor, Erwachsenenbildnerin SVEB 1  
Dipl. Pilates Instructor *Art of Motion*  
Tel 079 740 39 15, E-Mail: [roth.hubue@bluewin.ch](mailto:roth.hubue@bluewin.ch)

EM fit



**RANG DRÖL®**

**Körperenergie-Arbeit**

Rang Dröl ist eine einfache und tief wirksame Methode, die Selbstheilungskraft zu stärken und dem Körper zu helfen, wieder in sein Gleichgewicht zu finden.

**Einzelsitzungen, Vorträge,  
Einführungskurse**

Infos und aktuelle Daten:  
Ursula Spielmann  
Rang Dröl-Praktikerin  
Bernweg 9, 3254 Messen  
031 765 63 35 oder 079 254 84 09  
[ursula@energiewelten.ch](mailto:ursula@energiewelten.ch)

# zangger

Dreschhüttenweg 3  
3254 Messen  
Tel. 031 765 54 20  
Fax 031 765 62 17

[www.zangger-messen.ch](http://www.zangger-messen.ch)  
[info@zangger-messen.ch](mailto:info@zangger-messen.ch)

## Freude an Holz

Innenausbau  
Möbel  
Küchenbau  
Bauschreinerei



*Studi's Car*

Christoph Studer  
Hauptstrasse 1  
3254 Messen  
[www.studiscar.ch](http://www.studiscar.ch)  
031 765 55 65  
079 206 08 79

Verkauf und Ankauf von Occasionen  
Reparatur- und Service Arbeiten  
Carrosserie- und Lackierarbeiten  
Ausbeulen (Drücken) ohne Lackieren  
Scheibenersatz, Pneuservice  
Verkauf und Vermietung von Anhängern

## Wir unterstützen Ihre Pläne.



Für individuelle Finanzierungslösungen  
kontaktieren Sie:

Richard Enzler  
Telefon 032 654 23 12 oder  
Telefon 032 624 53 28  
[richard.enzler@credit-suisse.com](mailto:richard.enzler@credit-suisse.com)  
[www.credit-suisse.com](http://www.credit-suisse.com)

Neue Perspektiven. Für Sie.

CREDIT SUISSE



## Weiter ist uns aufgefallen

... dass Schott dieselbe Person in der RTF-Bar Samstagnacht und am Empfang Sonntagmorgen zweimal neu kennenlernen konnte.

... dass während den RTF-Bar-Aufräumarbeiten Sonntagmorgen rund um die Bar erstaunlich viel Geld in Papierform gefunden wurde.

... dass Ritsch den berühmt-berüchtigten Fahrradsattel nach Turnfesten auch schon euphorischer sang bzw. brüllte.

... dass am Regionalturnfest hunderte – wenn nicht gar tausende – Fotos und sogar einige Filme entstanden: [www.rtf2014messen.ch](http://www.rtf2014messen.ch).

... dass am Plauschturnier die neuen Unihockeybanden das erste Mal im Einsatz waren. Da diese aktuell noch etwas «blutt» aussehen, können einzelne Banden als Werbeträger gekauft werden (Anfragen an Robin Scheidegger oder Tini Uhlmann).

... dass die Männerriege – im Gegensatz zum letzten Jahr – trotz des verregneten Sommers Wetterglück hatte: Turnfest, Velotour, Bergtour und Bettagswanderung fanden alle bei guten Bedingungen statt.

... dass am Volleyballturnier im Rahmen des Einweihungsfestes bis gegen Mitternacht bei toller Stimmung um jeden Punkt gekämpft wurde. Eine Wiederholung des Anlasses im nächsten Jahr drängt sich geradezu auf.

# Bloch Glas

GmbH

Neu im  
Buechibärg!

Bloch Glas GmbH  
Eichholzstrasse 33  
3254 Messen

Fon 031 768 00 40  
Fax 031 768 00 44

Mail [info@blochglas.ch](mailto:info@blochglas.ch)  
Web [www.blochglas.ch](http://www.blochglas.ch)

- Spiegel- und Glashandel
- Neuverglasungen
- Küchenrückwände
- Ganzglas-Anlagen
- Reparaturen
- Glasduschen
- Katzentörli



### Hervorragendes Resultat trotz Patzern

Regio-Turnfest Messen, 14. Juni 2014

An unserem Turnfest in Messen konnten wir trotz vielen Helfereinsätzen eine Mannschaft für den Wettkampf «Fit + Fun» anmelden. Den Heimvorteil wollten wir nutzen und konnten bereits am Mittwoch vor dem Wettkampf auf der Anlage trainieren. Guten Mutes trafen sich 12 Männerriegeler am Samstagmorgen bei besten Wetterbedingungen. Leider musste Märçu wegen einer Verletzung aus dem Einzelwettkampf Forfait erklären. Dies zwang uns zu Umstellungen, da kurzfristig kein Ersatz aufgeboden werden konnte.

Als erster Wettkampf stand der «Fuss-Ball-Korb» Parcours auf dem Programm. Hier hatten einige Cracks mit der Trefferquote beim Korbball zu hadern. Trotzdem konnten wir ein sehr gutes Resultat erreichen.

Beim anschliessenden «Intercross» hatten einige wohl den Wind nicht miteinberechnet. Den Balljungen flogen die Bälle nur so um die Ohren. Deshalb konnten die guten Trainingsleistungen nicht von allen erreicht werden.



Beim Rätzlirain-Schulhaus folgte der «Unihockey» Parcours. Auch hier hatte eine Gruppe mit Problemen zu kämpfen, den richtigen Weg zu finden. Merke: Ändere nie einstudierte Trainingsabläufe am Wettkampftag.

Beim Posten «Ballkreuz» konnten wir nur eine Gruppe (6 Mann) starten lassen. Wiederum hatten wir mit unnötigen Patzern zu kämpfen. Deshalb brillierten wir nicht mit einem umwerfenden Resultat.

Beim «Moosgummi» Parcours lief für einmal alles wie am Schnürchen und entsprechend hoch fiel auch die Punktzahl aus.

Abschliessend war noch der Posten «Tennis-Ball-Rugby» zu absolvieren. Da konnten die guten Trainingsergebnisse ebenfalls bestätigt, wenn nicht sogar übertroffen werden.

Die Männerriegeler, welche nicht sofort zu einem Helfereinsatz weiterhetzen mussten, durften sich nun das verdiente erste Bier genehmigen. Gespannt warteten wir auf die Rangliste. Trotz nicht immer idealem Verlauf erreichten wir in unserer Kategorie etwas überraschend den hervorragenden 3. Rang.

*Stephan Oberholzer*

## Tolle Ausfahrt über den Bucheggberg

Velotour, 2. Juli 2014

Wie immer vor den Sommerferien fand unsere Velotour statt. Wir (Roni, Michu, Ritsch, Phippu, Steffu, Märku, Pesche, Role und ich) trafen uns – bei für diesen Sommer angenehmer Temperatur – vor der Mehrzweckhalle in Messen. Böse Zungen behaupten ja, ich sei immer nur bei den gemütlichen Anlässen dabei, aber so easy war es dann doch nicht. Phippu, am Velo unschwer als Profi zu erkennen, hatte für uns eine ansprechende Tour mit sehr vielen Steigungen geplant.

So machten wir uns also von Messen aus mit sehr unterschiedlichen Bikes (vom Profi Bike bis City Bike) auf den Weg Richtung Balm und weiter dem Limpach entlang bis zur Chutzenbrücke. Auf diesem Teilstück hatte es Pfützen, und es gibt doch tatsächlich Biker ohne Schutzblech – versuch mal so einem zu folgen...

Weiter fuhren wir dem Burgdorfweg entlang Richtung Schnottwil und dann den ersten Aufstieg zum Rapperstübli. Da trennte sich schon die «Spreu vom Weizen» oder «Alt von Jung oder Junggebliebenen». Weiter fuhren wir an den beiden Forsthäusern Biezwil und Lüterswil vorbei in Richtung Aetigkofen.

In Lüterswil stiegen wir den Horad hinauf bis zum Forsthaus Aetigkofen, immer auf dem höchsten Punkt des südlichsten Hügelzuges des Bucheggbergs. Bei der Egg gab es eine kurze Verschnaufpause und ein Foto mit herrlicher Aussicht auf das Mittelland.



Zum Dessert kam nun die Abfahrt durch den «Rossschinder», die bei sehr aufgeweichtem Terrain schwierig zu meistern war. Das nasse Laub wurde nicht nur mit den Füßen berührt...

Unsere Bikes sahen nun aus wie nach einer richtigen Profifahrt. Anschliessend fuhren wir über Oberramsern zurück nach Messen.

Nach der anstrengenden aber wunderschönen Ausfahrt quer durch den Bucheggberg trafen wir uns bei Bernhard Pfister, der mit den Jubilaren Fritz Schüpbach und Daniel Schertenleib ein super Nachtessen organisiert hatte. An dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank!

Unter einem kleinen Festzelt wurden wir fürstlich bewirtet und konnten so einen geselligen Abend zusammen verbringen. Zum Abschluss gab es noch ein Dessertbuffet, das die Ehefrauen der Jubilare mit viel Können zubereitet hatten. Natürlich durfte der obligate «Güggs» auch nicht fehlen – zum Glück waren die Meisten zu Fuss oder mit dem Bike unterwegs.

*Richu Mollet*



## Knapp kein Viertausender...

Bergtour Ulrichshorn VS, 23. / 24. August 2014

Samstag

Nach einem Jahr Unterbruch (schlechtes Wetter) trafen sich zwölf unentwegte Alpinwanderer, ausgerüstet mit Seil, Pickel und Steigeisen, zur Bergtour 2014. Das Gipfelziel war das nicht ganz 4000 m hohe Ulrichshorn im Wallis. Die Anreise nach Saas Fee klappte bestens. Über Reservationen wurde in den letzten Berichten viel geschrieben und ich möchte mich dazu nicht mehr näher äussern. Trotzdem erwähnenswert: In Visp durften die restlichen Reisenden erst ins Postauto einsteigen, nachdem die «Gruppe Hofer» (MR Messen) die reservierten Plätze eingenommen hatte. Von Saas Fee fuhren wir mit der Gondelbahn auf die Hannigalp. Hier konnten wir den ersten Hunger und Durst stillen und dazu die nicht freilebenden, übersättigten und fetten Murmeltiere beobachten.



Kurz nach Mittag starteten wir zum Tagesziel Mischabelhütte. Schon bald ging das gemütliche Bergwandern in den klettersteigähnlichen Aufstieg über. Im Felsen eingelassene Metallstiege und eine Leiter liessen uns rasch viele Höhenmeter bewältigen. Wir waren bei weitem nicht alleine unterwegs. Immer wieder kreuzten uns Berggänger, die talwärts wollten und uns so zu Kurzpausen verhalfen. Nach und nach wurde immer weniger gesprochen. Die Beine wurden schwerer, der Gang langsamer, der Atem schneller, der Kopf hämmerte und das Herz raste. Genau davor hatte ich vor Antritt der Tour am



meisten Respekt. Wie reagiert mein Körper auf den markanten Höhenunterschied ohne Akklimatisierung? Jeder ging sein Tempo und das war gut so. Und so beschwerlich der Weg auch war, plötzlich standen sie da. Durch den Nebel unklar und trotzdem deutlich zu sehen: die Mischabelhütten. Geschafft: Nach gut drei Stunden Aufstieg hatten wir alle unser Tagesziel auf 3440 m ü. M. erreicht. Alles andere an diesem Tag war Zugabe: Die obligate Jassrunde, das ausgezeichnete Abendessen und der frühe Schlafsackbezug.

### Sonntag

Trotz früher Tagwache um 04.00 Uhr gehörten wir zu den letzten Gruppen, die zum Morgenessen erschienen. Mit zwanzig Minuten Verspätung starteten wir um 05.20 Uhr, mit Stirnlampen ausgerüstet, Richtung Ulrichshorn. Steil aufwärts über den Grat erreichten wir schon bald die Stelle, wo wir uns mit Steigeisen und Seil ausrüsteten, um anschliessend den Gletscher zu betreten.

Der Himmel färbte sich leicht rot und die Wolken verzogen sich. Es kündigte sich ein wunderbarer Tag an. Bereits hoch über uns beobachteten wir Gruppen und sahen, welchen Weg wir noch vor uns hatten. Der Sonnenaufgang



und die wunderschöne Bergkulisse begleiteten uns beim Aufstieg über den Firnhang. Gleichzeitig setzte ein kalter eisiger Wind ein. Von den Höhenbeschwerden des Vortages war nichts mehr zu spüren.



Bereits um 07.50 Uhr erreichten wir den Gipfel des Ulrichshorns auf 3925 m ü. M. – wir waren wieder genau im Zeitplan. Der eisige Wind liess uns nicht sehr lange die herrliche Aussicht geniessen. Erwähnenswert: Hier steht die wohl höchstgelegene

Sitzbank Europas, die blaue Zehe von Role und die philosophische Frage: weshalb braucht es ein Seil von 60 m Länge.

Es standen uns nun die Gletscherwanderung und der beschwerliche Abstieg ins Tal bevor. Wir hatten noch 2300 Höhenmeter abwärts zu bewältigen. Die Knie und Gelenke lassen grüssen.





Der Gletscher hinter uns, entledigten wir uns von Steigeisen und Seil. In der Bordierhütte legten wir unsere Mittagspause ein. Die riesen Essportionen Röschi oder Suppe mit Wurst stellten die Besteller vor etliche Probleme.

Mit gesättigten Mägen nahmen wir den letzten steilen Teil der Wanderung unter die Füsse. Um 15.30 Uhr erreichten wir müde aber zufrieden unser Endziel Gasenried. Nach Bier, Glace und feinem Kuchen traten wir den Heimweg an.

Fazit: Für mich persönlich war dies eine der schönsten und vielseitigsten Wanderungen, die ich erlebt habe.

Leider haben 75 Meter gefehlt, um die magischen 4000 m zu erreichen. Das Wetter, die ausgezeichnete Kameradschaft und ein reibungsloser Ablauf ohne Unfälle rundeten das perfekte Wochenende ab. Merci.

Ich freue mich bereits auf die Bergtour 2015.

*Stephan Oberholzer*

## Von Oberwil nach Unterramsern

Bettagswanderung, 21. September 2014

Wir treffen uns um 9.20 Uhr und fahren gemeinsam mit dem Bus nach Oberwil. In Oberwil stösst noch Elisabeth zu uns. Jetzt sind wir vollzählig und können losmarschieren. Wir wandern an der Sagi vorbei und gehen weiter in Richtung Grabenöli. In der Grabenöli ist heute Öli-Tag und deshalb gibt es einen unvorhergesehenen Zwischenhalt mit Einblick in die Öli. Nach dieser kurzen Pause geht es weiter Richtung erratic Block im Wald bei Lüterswil. Nach einigen Klettertouren auf dem Stein gibt uns Paul Informationen zu dem riesigen Felsen, der vom Gletscher zu uns getragen wurde. Voll ausge-

tobt geht es zum Aetigkofen Waldhaus, wo Fritz schon mit schöner Glut auf uns wartet. Jeder hat so fest Hunger, dass alle ihre Würste nach der Ankunft schnell auf den Grill legen. Beim Essen merken wir, dass uns ein paar Regentropfen auf den Kopf fallen, aber wir werden nicht einmal richtig nass. Wir Kinder spielen mit Roland und Marcel noch Fussball, die übrigen Erwachsenen jassen oder reden über die verschiedensten Themen.



Nach der Mittagspause gehen wir weiter Richtung Aetigkofen. Auf dem Weg kommen wir an Holzfiguren vorbei und auch an einem Holzxylophon, auf dem wir aber nur Katzenmusik spielen können. Jetzt geht es am «Rossschinder» vorbei durch den Wald nach Unterramsern. Im Restaurant Pflug gibt es den beliebten Zwetschkuchen, auf den sich alle mit Heisshunger stürzen. Nach einem Kaffee und Supplement geht es wieder nach Draussen. Mit vollem Magen marschieren wir dem Limpach entlang. Neben der Ara machen wir noch einen kurzen Zwischenstopp und sehen im Biotop einige Frösche und schöne, weisse Seerosen. Zum ersten Mal sehen wir Biberspuren am Limpach. Bei einem Baum ist die Rinde bereits ziemlich angenagt und in einem Maisfeld hat der Biber einige Maispflanzen gestohlen und am Limpachbord deponiert. Nach einem kurzen Regenguss erreichen wir den Dorfplatz in Messen, wo unser Ausflug endet.

Zum Schluss danken wir Paul und Fritz für die Organisation der tollen Wanderung quer durch den Bucheggberg.

*Jasmin und Roland Iseli*

7. / 8.11.	tv	Skibörse Messen
8. / 9.11.	tv	Lottomatch Messen
15. / 16.11.	jugi / tv	Unihockeyturnier RTVSU Deitingen
22.11.	jugi	Papiersammlung
22.11.	tv	Delegiertenversammlung SOTV Biberist
26.11.	mr	Fondueabend
5.12.	jugi / tv	Chloushöck
20.12. – 4.1.	jugi / mr / tv	Ferien
10.1.	tv	Korbballturnier Bätterkinden
17. / 18.1.	tv	Skiweekend Lenk
24. / 25.1.	mr	Skiweekend Lauchernalp
30.1.	tv	Generalversammlung
31.1. – 15.2.	jugi	Ferien
7.2. – 15.2.	tv	Ferien
13. / 14.3.	jugi / tv	JuTu-Night
<b>31.3.</b>		<b>Redaktionsschluss messener turner</b>
4.4. – 19.4.	jugi / mr	Ferien
11.4. – 19.4.	tv	Ferien
15.4.	mr	Generalversammlung

## Impressum «der messener turner»

Ausgabe 2 / 14, 34. Jahrgang. Organ der Messener Turnvereine (Jugi, Turnverein und Männerriege). Erscheint zweimal jährlich in einer Auflage von 700 Exemplaren.

<i>Kontakt</i>	Turnverein Messen	metu:	roni.hofer@triadis.ch
	der messener turner	tv:	zueri85@bluewin.ch
	3254 Messen	mr:	kis.messen@bluewin.ch
		jugi:	selina.davatz@bluewin.ch

*Redaktion* Sonja Kocher, Roni Hofer und Martin Uhlmann

*Druck* Meuwly GmbH, Hindelbank

**Ihr Partner für Ihre Haustechnik  
in Heizraum Bad und Küche...**

Besuchen Sie uns im Internet unter  
[www.haustech-wachter.ch](http://www.haustech-wachter.ch)

**Büro / Werkstatt**

CH-3427 **Ulzenatorf**  
Bahnhofstrasse 37

Telefon 032 665 47 86  
Telefax 032 665 31 81

**Kundendienst**

CH-3254 **Messen**  
Burggasse 12  
Tel. 031 765 62 23  
Fax 031 765 62 24

CH-3422 **Kirchberg**  
Telefon 034 445 41 30

CH-3815 **Bätterkinden**  
Telefon 032 665 47 86

**e-Mail**  
[info@haustech-wachter.ch](mailto:info@haustech-wachter.ch)



**theaterverlag kalliolabusto**  
elijenne meuwly  
eichholzstrasse 16  
3254 messen

[www.theaterstuecke.ch](http://www.theaterstuecke.ch)  
tel 079 / 828 83 74

aktuell  
frisch  
amüsant

**RM**  
ELEKTRO AG

Robert Moser Elektro AG  
Hauptstrasse 19  
3254 Messen  
031 / 765 52 79  
[info@rmelektro.ch](mailto:info@rmelektro.ch)



**Astrid Spielmann**

-  
Hauptstrasse 2  
3254 Messen  
031 765 56 00  
-

[info@coiffeurspielmann.ch](mailto:info@coiffeurspielmann.ch)  
[www.coiffeurspielmann.ch](http://www.coiffeurspielmann.ch)  
-



# heiniger

sport and more | lyss

**WIR SIND IHRE SPEZIALISTEN FÜR DIE  
AUSRÜSTUNG VON TURN- UND  
SPORTVEREIN!**



**BESUCHEN SIE UNS IN LYSS  
WIR BERATEN SIE GERNE!**