



## Trainingsprogramm LA

August 24 - Februar 25

Stand: 11.08.2024

Datum	Inhalt / Anlass	Ort:	Leiter:
14.08.2024	Weitsprung	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
21.08.2024	Hürden	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
28.08.2024	Kugel	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
04.09.2024	Konditionstest	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
11.09.2024	Staffel	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
<b>13.09.2024</b>	<b>Quer durch Solothurn</b>	<b>Solothurn</b>	
18.09.2024	Koordination	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
<b>22.09.2024</b>	<b>Jugendsporttage RTVSO</b>	<b>Biberist</b>	
25.09.2024	Hoch	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
<b>02.10.2024</b>	<b>Ferien</b>		
<b>09.10.2024</b>	<b>Ferien</b>		
<b>16.10.2024</b>	<b>Ferien</b>		
23.10.2024	Wurf	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
30.10.2024	Sprungschule	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
<b>02.11.2024</b>	<b>Papiersammlung</b>	<b>obligatorisch</b>	
06.11.2024	Koordination	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
13.11.2024	Stafetten	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
20.11.2024	Weitsprung	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
27.11.2024	Hürden	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
<b>04.12.2024</b>	<b>Chlaushöck</b>		
11.12.2024	Wurf	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
18.12.2024	Kraft	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
<b>25.12.2024</b>	<b>Ferien</b>		
<b>01.01.2025</b>	<b>Ferien</b>		
08.01.2025	Sprungschule	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
15.01.2025	Konditionstest	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
22.01.2025	Koordination	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
29.01.2025	???	Schulhaus Bühl	SS, PS, MH
<b>05.02.2025</b>	<b>Ferien</b>		
<b>12.05.2025</b>	<b>Ferien</b>		

### Kontaktdaten Jugileiter:

Name:	Natelnr.:	Email:
Simon Schluep SS	078 711 64 61	simonschluep@hotmail.ch
Mario Hofer MH	079 262 72 38	mariohofer@outlook.com
Philipp Schüpbach PS	079 413 72 05	pschuepbach@outlook.com