

# Trainingsprogramm Oktober - Dezember 2024



Stand: 01.10.2024

Tag	Datum	Zeit	Programm	Lead	Ort
Dienstag	24.09.	19:30 - 21:30	Unihockey	LT	Messen
Freitag	27.09.	19:30 - 21:30	Volleyball / Alternativ	LT	Messen
Dienstag	01.10.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/LS	Messen
Freitag	04.10.	19:30 - 21:30	Volleyball / Alternativ	LT	Messen
Dienstag	08.10.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/LS	Messen
Freitag	11.10.	19:30 - 21:30	Volleyball / Alternativ	LT	Messen
Dienstag	15.10.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/SS	Messen
<b>Freitag</b>	<b>18.10.</b>	<b>19:30 - 21:30</b>	<b>SSC Cup Mixed Heimrunde</b>	<b>MS</b>	<b>Messen</b>
Dienstag	22.10.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT	Messen
<b>Freitag</b>	<b>25.10.</b>	<b>ab 19:00</b>	<b>Volleyball-Turnier MR</b>	<b>LT</b>	<b>Messen</b>
Dienstag	29.10.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/LS	Messen
Freitag	01.11.	19:30 - 21:30	Halle besetzt	LT	Messen
Dienstag	05.11.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/SS	Messen
Freitag	08.11.	19:30 - 21:30	Volleyball / Alternativ	LT	Messen
<b>Samstag</b>	<b>09.11.</b>	<b>ab 15:00</b>	<b>Regionalfinal Unihockey</b>	<b>LT</b>	<b>Biberist</b>
<b>Sonntag</b>	<b>10.11.</b>	<b>ab 12:00</b>	<b>Lottomatch</b>	<b>VS</b>	<b>Messen</b>
Dienstag	12.11.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/SS	Messen
Freitag	15.11.	19:30 - 21:30	Volleyball / Alternativ	LT	Messen
Dienstag	19.11.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/SS	Messen
<b>Donnerstag</b>	<b>21.11.</b>	<b>19:00 - open end</b>	<b>VC Kegeln</b>	<b>TB</b>	<b>Unterramsern</b>
Freitag	22.11.	19:30 - 21:30	Volleyball / Alternativ	LT	Messen
Dienstag	26.11.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/LS	Messen
Freitag	29.11.	19:30 - 21:30	Volleyball / Alternativ	LT	Messen
Dienstag	03.12.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/SS	Messen
<b>Freitag</b>	<b>06.12.</b>	<b>19:30 - 21:30</b>	<b>Chlausehöck</b>	<b>VS (SH)</b>	<b>Messen</b>
Dienstag	10.12.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/LS	Messen
Freitag	13.12.	19:30 - 21:30	Volleyball / Alternativ	LT	Messen
Dienstag	17.12.	19:30 - 21:30	Unihockey / Winterfit	LT/LS	Messen
Freitag	20.12.	19:30 - 21:30	Weihnachts Spiel&Spass	LT	Messen