

Trainingsprogramm Kids Dance UST

Januar - Juli 2025

DONNERSTAG 16.30 - 17.30 Uhr

Stand: 02.01.2025

Datum	Inhalt / Anlass	Ort:	Leiterin:
09.01.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/EGy/LHo
16.01.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/EGy/LHo
23.01.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/EGy/LHo
30.01.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
06.02.2025	Sportferien	kein Training	
13.02.2025	Sportferien	kein Training	
20.02.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
27.02.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
06.03.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
13.03.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
20.03.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
27.03.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
03.04.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
10.04.2025	Frühlingsferien	kein Training	
17.04.2025	Frühlingsferien	kein Training	
24.04.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
Fr/25.04.2025	Inspektionsturnen	MZH Utzenstorf	AHo/LHo
01.05.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
08.05.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
15.05.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
22.05.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
Sa/24.05.2025	Trainingstag	Huttwil	AHo/LHo
29.05.2025	Auffahrt	kein Training	
05.06.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
12.06.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
14./15.06.25	Eidg. Turnfest	Lausanne	AHo/LHo
19.06.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
26.06.2025	Wettkampftraining Gymnastik	Schulhaus Bühl	AHo/LHo
Sa/28.06.2025	evtl. Kantonale Meisterschaft im VT	Balsthal	AHo/LHo
03.07.2025	JUGI Abschluss	offen	JUGI
ab 05.07.2025	Sommerferien		

Jedes Training ist folgendermassen aufgebaut:

Aufwärmen, Kraft, Beweglichkeitsförderung, Tanztraining und wenn möglich Abschlussspiel

Andrea Hofer

079 734 84 76

aja.hofer@bluewin.ch

Lara Hofer

079 224 89 96

lara.hofer@bluewin.ch