



Trainingsprogramm LA

August 24 - Februar 25

Stand: 08.04.2025

Datum	Inhalt / Anlass	Ort:	Leiter:
08.01.2025	Sprungschule	Schulhaus Bühl	SS
15.01.2025	Konditionstest	Schulhaus Bühl	PS
22.01.2025	Koordination	Schulhaus Bühl	SS
29.01.2025	???	Schulhaus Bühl	PS
05.02.2025	Ferien		
12.02.2025	Ferien		
19.02.2025	Wurf- und Stosstechnik	Schulhaus Bühl	SS
26.02.2025	Hoch- und Weitsprungtechnik	Schulhaus Bühl	PS
05.03.2025	Hürdentechnik	Schulhaus Bühl	SS
12.03.2025	Konditionstest	Schulhaus Bühl	PS
19.03.2025	Sprint	Schulhaus Bühl	SS
26.03.2025	Stafettentraining	Schulhaus Bühl	PS
02.04.2025	Waldlauf	Schulhaus Bühl	SS
09.04.2025	Ferien		
16.04.2025	Ferien		
23.04.2025	UBS Kids Cup Dsziplin	Schulhaus Bühl	PS
30.04.2025	UBS Kids Cup Dsziplin	Schulhaus Bühl	SS
03.05.2025	UBS Kids Cup Wettkampf	Büren a/Aare	
07.05.2025	UBS Kids Cup Dsziplin	Schulhaus Bühl	PS
14.05.2025	Sprint	Schulhaus Bühl	SS
21.05.2025	UBS Kids Cup Dsziplin	Grenchen	PS
24.05.2025	Trainingstag für ETF	Huttwil	
28.05.2025	Geländelauf MR	Messen	
31.05.2025	UBS Kids Cup Wettkampf	Grenchen	
04.06.2025	ETF Vorbereitung	Schulhaus Bühl	SS
11.06.2025	ETF Vorbereitung	Schulhaus Bühl	PS
13./14.15.06.2025	ETF	Lausanne	
18.06.2025	Badi	Messen	SS
25.06.2025	OL	Schulhaus Bühl	PS
27.06.2025	UBS Kids Cup Wettkampf	Niederwangen	
28.06.2025	Papiersammlung	Messen	
02.07.2025	Badi	Messen	SS, PS, MH
05.07.-11.08.2025	Sommerferien		

Kontaktdaten Jugileiter:

Name:		Natelnr.:	Email:
Simon Schluep	SS	078 711 64 61	simonschluep@hotmail.ch
Mario Hofer	MH	079 262 72 38	mariohofer@outlook.com
Philipp Schüpbach	PS	079 413 72 05	pschuepbach@outlook.com